



INDIVIDUELE BASISZORG VERLENEN C0163

In de module 'individuele basiszorg verlenen' leer je over zorgondersteunende werkzaamheden, die een belangrijke bijdrage leveren aan het welzijn van (kwetsbare) ouderen en gehandicapten. Na het succesvol afronden van deze module ben je in staat om cliënten, hun naasten of je collega's te ondersteunen bij persoonlijke zorg en activiteiten (ADL). Een belangrijke en mooie taak.

De module bestaat uit 5 lesdagen van elk 6 uur, waarbij je het praktijkexamen aflegt in je eigen beroepspraktijk. Een lesdag combineert theorie en praktijk en je hebt voor en/of na elke bijeenkomst ongeveer drie uur nodig voor huiswerkopdrachten.

Bedoeld voor	Zij-instromers of herintreders die starten of onlangs gestart zijn in de zorg.
Toelatingseisen	Je beheerst de Nederlandse taal en je werkt minimaal 12 uur per week in een zorginstelling (erkend leerbedrijf).
Locatie	De lesdagen (9:00-16:00) vinden in principe plaats bij de School voor Gezondheidszorg aan de Leusderweg in Amersfoort. Het is ook mogelijk deze module in-company aan te bieden.
Erkenning	Heb je het examen succesvol afgerond, dan ontvang je het landelijk erkend mbo-certificaat C0163.

Kijk voor data en actuele tarieven op www.professionalsprogramma.nl.



PROGRAMMA

INDIVIDUELE BASISZORG
VERLENEN
C0163

Lesdag 1	De start van goede zorg: Kennismaking met het werken in de zorg, inclusief de gevolgen van ouder worden, culturele diversiteit, hygiënisch werken en de basis van ADL (wassen, aan- en uitkleden, mondzorg, scheren).
Lesdag 2	Veilig werken en signaleren: Deelnemers leren risico's signaleren en rapporteren, krijgen uitleg over het ziektebeeld CVA, oefenen met gesprekstechnieken (LSD) en leren hoe ze een veilige werk- en leefomgeving creëren.
Lesdag 3	Cliënten begrijpen en verzorgen: Deze dag staat in het teken van verschillende cliëntgroepen, ziektebeelden zoals hart- en vaatziekten en decubitus en verdieping in ADL waaronder het aantrekken van steunkousen.
Lesdag 4	Zorg bij diabetes en uitscheiding: Deelnemers doen kennis op over diabetes en voeding, leren werken met incontinentiemateriaal en ondersteunen bij uitscheiding, zowel op het toilet als in bed.
Lesdag 5	Dementie, veiligheid en voeding: Een dag met aandacht voor het ziektebeeld dementie, het signaleren van mishandeling, omgaan met grensoverschrijdend gedrag en praktische vaardigheden rondom eten, drinken en slikproblemen volgens HACCP-richtlijnen.

Aan het einde van de lesdagen volgt een korte examenperiode.

De smaak te pakken? Als je de examenperiode succesvol hebt afgerond en het certificaat in je bezit hebt, dan kun je vrijstelling aanvragen voor het vervolg van de opleiding tot 'Helpende zorg en welzijn'.